

«Утверждаю»
Директор
МБОУ «Нуринерская СОШ»

А.Г. Сулейманов

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся МБОУ «Нуринерская СОШ»
Балтасинского муниципального района РТ
на 2025/2026 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 2) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные | Отметка о выполнении |
|--|--|------------------|----------------------|----------------------|
| Работа с педагогическим коллективом | | | | |
| 2 | Проведение педсовета для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу | Август | Зам. директора по ВР | |

| | | | | |
|---------------------------|---|----------------------------|---|--|
| 4 | <p>Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета с обзором документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Уголовный кодекс РФ (ст.97 «Истязание», ст.90 «Доведение до самоубийства», ст.232-234 о преступлениях сексуального характера); - Административный кодекс РФ (ст.264 «О правах и обязанностях родителей»); - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 26, 27, 28, 29, 30); - нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п. | Октябрь, февраль | Заместитель директора по ВР, советник директора педагог-психолог | |
| 5 | Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников - «Оказание помощи при выявлении маркеров суицидального поведения». | Февраль | Заместитель директора по ВР, советник директора педагог-психолог | |
| 6 | <p>Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - Профилактика школьных конфликтов. | Ноябрь, январь, март | педагог-психолог, члены службы медиации | |
| 7 | Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. | В течение года | педагог-психолог | |
| 8 | Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 2-5 классы, «Если ты окажешься на распутье» 6-9 классы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей. | Ноябрь | Педагог-психолог | |
| 9 | Заседание педагогического совета "Обеспечение психологической безопасности образовательной среды" | Декабрь | Заместитель директора по ВР, советник директора педагог-психолог | |
| 20 | Организация и проведение обучающего мероприятия для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ | Май | Заместитель директора по ВР, советник директора педагог-психолог | |
| Работа с учащимися | | | | |
| 9 | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. | Сентябрь | Классные руководители, | |

| | | | | |
|----|---|--|--|--|
| | Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия" | | педагог-психолог | |
| 9 | Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы | Согласно плану работы педагога-психолога | Педагог-психолог | |
| 23 | Диагностика состояния по средствам СПТ. Социально-психологический тренинг (СПТ) — это активный групповой метод, направленный на усовершенствование и развитие установок, навыков и знаний межличностного общения. | Сентябрь-октябрь | педагог-психолог, классные руководители | |
| 24 | Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов. | Апрель | педагог-организатор, учитель физкультуры | |
| 25 | Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений. | В течение года | Классные руководители, заместитель директора по ВР | |
| 26 | Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»: <ul style="list-style-type: none"> - «Человек свободного общества»; - «Учимся строить отношения»; - «Умей управлять своими эмоциями»; - «Если тебе трудно». | В течение года | Классные руководители | |
| 27 | Психологическое консультирование учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. | В течение года | педагог-психолог | |
| 28 | Регулярное посещение учащихся группы риска по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей. | В течение года | классные руководители педагог-психолог | |
| 29 | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях | В течение учебного года | Классные руководители, педагог-психолог | |
| 20 | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии | В течение учебного года | Заместитель директора по ВР, советник директора педагог-психолог | |

| | | | | |
|----------------------------|--|-------------------------|---|--|
| 9 | Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися | В течение учебного года | Педагог-психолог, классные руководители | |
| 9 | Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Заместитель директора по ВР, советник директора педагог-психолог, инспектор ПДН, классные руководители. | |
| 23 | Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), | В течение учебного года | Классные руководители, педагог-психолог, | |
| 24 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации | В течение учебного года | Администрация, классные руководители, педагог-психолог, члены службы медиации | |
| 25 | Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни». | Сентябрь, апрель | Классные руководители, педагог-психолог | |
| 26 | Классные часы «Я успешен" в целях профилактики деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» (8-9 классы) | Апрель | Педагог-психолог | |
| 27 | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ. | Апрель-май | Администрация, педагог-психолог | |
| Работа с родителями | | | | |
| 28 | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми | В течение учебного года | Классные руководители, соц.педагог | |
| 29 | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог. | |
| 30 | Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. | В течение года | педагог-психолог | |

| | | | | |
|---|---|-------------------------|--|--|
| 32 | Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. | Сентябрь | педагог-психолог. | |
| 32 | Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей» | Сентябрь | Администрация | |
| 33 | Совет профилактики по результатам СПТ | Октябрь-ноябрь | Педагог-психолог, классные руководители, советник директора, заместитель директора по ВР | |
| 34 | Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание) | Март | Классные руководители, педагог-психолог | |
| 35 | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ. | Апрель-май | Администрация, педагог-психолог | |
| 36 | Выступление на родительских собраниях по следующим темам: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде». | В течение года | Классные руководители, педагог-психолог | |
| Взаимодействие с органами системы профилактики | | | | |
| 37 | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними | В течение учебного года | Зам. директора по ВР. | |
| 38 | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности. | В течение учебного года | Заместитель директора по ВР, советник директора | |
| Подведение итогов работы | | | | |
| 39 | Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе» | Май | Администрация школы, педагог-психолог, соц.педагог | |

